

**DIRIGIDO A:** familias con hijos e hijas en edad escolar (1)

**INSCRIPCIÓN Y PLAZO:** hasta el día 29 de enero cumplimentando el formulario que aparece en el siguiente enlace:

<https://goo.gl/7PnV1p>

o bien llamando por teléfono al CAREI (Tfno. 976713025)

**COORDINACIÓN:** Belén Martínez (CAREI)

**CRITERIOS DE ADMISIÓN:** orden de inscripción // capacidad de la sala (215 plazas). Se publicará el listado de admitidos en la página web del CAREI ([www.carei.es](http://www.carei.es)) el día 31 de enero

**LUGAR Y FECHA DE CELEBRACIÓN:** 3 de febrero (sábado) // Instituto Aragonés de la Juventud (Calle Franco y López 4, 50005-ZARAGOZA)

- (1) A las personas inscritas que formen parte del profesorado registrado en DOCEO se les certificarán 5 horas de formación.

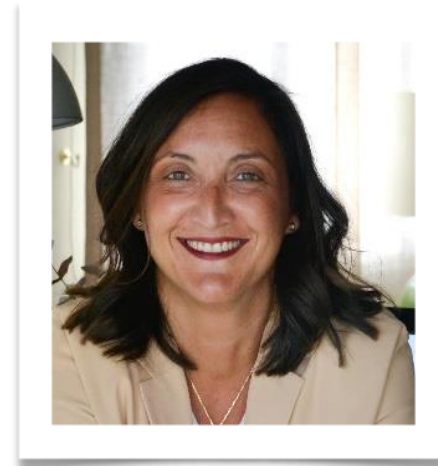
### **Ponente: MARÍA ZABALA**

Es periodista y se dedica a la comunicación desde hace 20 años. Es experta en Ciudadanía Digital, miembro asociado del Instituto de Ciudadanía Digital de Estados Unidos y embajadora DigCit en España. Imparte conferencias y talleres sobre educación en el buen uso de la tecnología y sobre cómo conseguir una convivencia saludable con el entorno digital. Es asesora en contenidos y organización de eventos sobre educación digital para diversas empresas e instituciones, y gestiona un blog llamado *[iWomanish](#)* que contiene información para familias y educadores, con recursos prácticos para inculcar un uso positivo de los entornos digitales.

## JORNADA FORMATIVA PARA FAMILIAS:

### **EDUCANDO A LA FUTURA CIUDADANÍA DIGITAL**

*Tus hijos e hijas y la tecnología, ¿qué puedes hacer?  
La respuesta es: "mucho"*



**Charla –Taller– Encuentro con María Zabala**

**3 de febrero de 2017 (9:00-14:30). Instituto Aragonés de la Juventud**

## JUSTIFICACIÓN

Vivimos en una sociedad conectada. Seamos o no grandes usuarios del mundo digital, todos tenemos algún tipo de identidad “online” y cada vez hacemos más tareas cotidianas utilizando wi-fi o 4G. Los peligros de la Red, el uso excesivo de los dispositivos, una exposición permanente a todo tipo de contenidos, el discurso del odio, las noticias falsas, la pérdida de comunicación, el cambio en el aprendizaje y en la forma de vivir y relacionarnos... Todas estas cosas nos afectan a mayores y pequeños.

Ser padres y madres en tiempos de Internet es un reto al que varias generaciones nos enfrentamos de formas diferentes, en directo y bajo un escrutinio social y mediático constante. Escuchamos y leemos muchas noticias sobre adicción, peligros, sobreexposición, *bullying*, robo de identidad, violencia “online”... Y la mejor manera de evitar este aspecto negativo de la Red es afrontarlo en positivo y actuando. El papel de las familias es fomentar una convivencia saludable del hogar (los mayores y los pequeños) con la tecnología. No estamos educando a usuarios de pantallas. Estamos educando a los futuros ciudadanos digitales, que necesitarán de una serie de habilidades –algunas nuevas, otras muy conocidas por los que somos mayores- para vivir en el mundo global. Y el ciudadano digital empieza a educarse en casa. Con su familia.

En estas sesiones hablaremos de por qué no hace falta ser informático para inculcar a los menores un uso seguro de la tecnología. Hablaremos de fomentar una vida conectada responsable, segura y positiva. Daremos recomendaciones sobre cómo guiar a nuestros hijos en su crecimiento frente a las pantallas.

Repasaremos ideas sencillas, prácticas y sobre todo realistas que nos permitan acompañar a los niños, en función de su edad, mientras aprenden a manejarse en Internet.

Nuestros hijos e hijas no tienen miedo ni pereza al mundo 2.0; son intuitivos, prueban, experimentan y juegan. Somos nosotros, los adultos, sus padres y madres, los que sabemos más de la vida, los que tenemos experiencia y entendemos qué es la empatía, la paciencia, la cautela, la creatividad, y la colaboración. Por eso, porque sabemos más, nuestros hijos “conectados” nos necesitan implicados en su educación digital. El momento es AHORA.

## CONTENIDOS:

**09.00 horas** *Bienvenida y presentación.*

**9:15 horas: Sesión 1 Planteamiento teórico**

### *Educar en tiempos de Internet*

- Un cambio de enfoque: de lo que nos preocupa a lo que queremos conseguir.
- Introducción a conceptos básicos que los padres y madres de familia deben conocer para implicarse en la vida digital de sus hijos e hijas
- Preguntas y respuestas.

**11.15 horas** Pausa

**11.45 horas** **Sesión 2 - Planteamiento práctico**

### *Conecta con tus hijos e hijas*

- Repaso a aspectos prácticos de la vida conectada en la infancia y adolescencia.
- Revisión de prácticas recomendables para introducir a los niños y niñas de forma gradual en el mundo tecnológico y para abrir espacios de conversación con los adolescentes sobre su vida digital.
- Preguntas y respuestas.

**13.45 horas Conclusión – *La futura ciudadanía digital. Todo empieza contigo***

**Diálogo con el público** - Lo que vivirán tus hijos e hijas y lo que puedes hacer tú para ayudarles a estar preparados.

**14.15 horas** *Clausura de la jornada*