



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
			1 Marmitako de atún Pechuga de pollo con lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	2 Arroz con verduras Merluza andaluza con tomate provenzal Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 763 HC: 99 Prot: 38 Lip: 24
5 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla de atún con ensalada tropical Fruta y pan (sin gluten)	6 Crema de calabacín Pinchos morunos con arroz pilaf Postre lácteo y pan (sin gluten)	7 Paella mixta Merluza a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	8 Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera Fruta y pan (sin gluten)	9 Alubias pintas estofadas Pollo asado con lechuga Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 773 HC: 97 Prot: 36 Lip: 28
12 Pasta (sin gluten) con tomate Chuleta a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	13 Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y tomate Postre lácteo y pan (sin gluten)	14 Arroz con tomate Bacalao con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (sin gluten)	15 Acelgas con patatas salteadas Pollo asado con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)	16 Lentejas estofadas Merluza con ensalada Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 796 HC: 100 Prot: 37 Lip: 29
19 Judías verdes con patatas Hamburguesa a la plancha Fruta y pan (sin gluten)	20 Arroz con pollo al curry Bacalao a la plancha con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (sin gluten)	21 Sopa de pasta (sin gluten) Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	22 Patatas con costillas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	23 Alubias blancas estofadas Merluza al horno con lechuga Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 759 HC: 98 Prot: 37 Lip: 26
26 Lentejas con arroz Palometa en salsa con lechuga Fruta y pan (sin gluten)	27 Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera Postre lácteo y pan (sin gluten)	28 Pasta (sin gluten) con tomate Filete de lomo en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)			Kcal: 770 HC: 101 Prot: 39 Lip: 25