



| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | I. Nutricional |
|--|--|--|--|---|--|
| <p>2</p> <p>VACACIONES</p> | <p>3</p> | <p>4</p> <p>SEMANA</p> | <p>5</p> | <p>6</p> <p>SANTA</p> | <p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p> |
| <p>9</p> <p>Pasta (sin gluten) con tomate Chuleta a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> | <p>10</p> <p>Garbanzos estofados Tortilla francesa con lechuga y maíz Postre lácteo y pan (sin gluten)</p> | <p>11</p> <p>Arroz tres delicias (sin jamón york) Ternera a la plancha con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (sin gluten)</p> | <p>12</p> <p>Acelgas con patatas salteadas Pollo asado con patatas dado Fruta y pan (sin gluten)</p> | <p>13</p> <p>Lentejas estofadas Merluza con tomates y pimientos Fruta y pan (sin gluten)</p> | <p>Kcal: 796</p> <p>HC: 100</p> <p>Prot: 37</p> <p>Lip: 29</p> |
| <p>16</p> <p>Judías verdes con patatas Hamburguesa a la plancha con champiñones Fruta y pan (sin gluten)</p> | <p>17</p> <p>Arroz con pollo al curry Bacalao a la plancha con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (sin gluten)</p> | <p>18</p> <p>Sopa de pasta (sin gluten) Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)</p> | <p>19</p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza al horno con lechuga Fruta y pan (sin gluten)</p> | <p>20</p> <p>Patatas con costillas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> | <p>Kcal: 759</p> <p>HC: 98</p> <p>Prot: 37</p> <p>Lip: 26</p> |
| <p>23</p> <p>FESTIVO</p> | <p>24</p> <p>Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera Postre lácteo y pan (sin gluten)</p> | <p>25</p> <p>Macarrones (sin gluten) con tomate Tortilla de patatas con lechuga y olivas negras Fruta y pan (sin gluten)</p> | <p>26</p> <p>Garbanzos estofados Salchichas frescas con ensalada tropical Fruta y pan (sin gluten)</p> | <p>27</p> <p>Arroz con tomate Filete de lomo en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)</p> | <p>Kcal: 770</p> <p>HC: 101</p> <p>Prot: 39</p> <p>Lip: 25</p> |
| <p>30</p> <p>FESTIVO</p> | | | | | <p>Kcal: 0</p> <p>HC: 0</p> <p>Prot: 0</p> <p>Lip: 0</p> |