



(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p><b>2</b></p> <p><b>VACACIONES</b> (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>3</b></p> <p>(**) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Precocinados con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>SEMANA</b> (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p><b>5</b></p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p><b>SANTA</b> (**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (* 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>7</b></p> <p>(**) 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>8</b></p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>
<p><b>9</b></p> <p>Coditos napolitana Magro en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>10</b></p> <p>Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con lechuga y maíz Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Arroz tres delicias Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>12</b></p> <p>Acelgas con patatas salteadas Pollo en pepitoria con patatas dado Fruta y pan (* 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>Lentejas estofadas Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>14</b></p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p><b>15</b></p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta (* 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos</p>	<p>Kcal: 614 HC: 82 Prot: 33 Lip: 19</p>
<p><b>16</b></p> <p>Judías verdes con patatas Albóndigas a la jardinera Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p><b>17</b></p> <p>Arroz con pollo al curry Delicias de bacalao con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Sopa de pasta Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	<p><b>19</b></p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza con jamón y queso con lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>20</b></p> <p>Patatas con costillas Pollo al chilindrón con lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p><b>21</b></p> <p>(**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p><b>22</b></p> <p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	<p>Kcal: 608 HC: 78 Prot: 30 Lip: 21</p>
<p><b>23</b></p> <p><b>FESTIVO</b> (**) 1º Legumbres 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>Borrajá a la aragonesa Estofado a la jardinera Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Macarrones carbonara Tortilla de patatas con lechuga y olivas negras Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p><b>26</b></p> <p>Garbanzos estofados Salchichas frescas con ensalada tropical Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p>Arroz con tomate Lomo al ajillo con lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p><b>28</b></p> <p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p><b>29</b></p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Kcal: 616 HC: 81 Prot: 32 Lip: 20</p>
<p><b>30</b></p> <p><b>FESTIVO</b> (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>							<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>