



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
<p>2</p> <p>VACACIONES (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>3</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>4</p> <p>SEMANA (**) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>5</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (* 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>6</p> <p>SANTA (**) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (* 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>7</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>8</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>
<p>9</p> <p>Coditos napolitana Chuleta a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>10</p> <p>Garbanzos con espinacas Tortilla de patatas con lechuga y maíz Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta</p>	<p>11</p> <p>Arroz tres delicias Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>12</p> <p>Acelgas con patatas salteadas Pollo en pepitoria con patatas dado Fruta y pan (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos</p>	<p>13</p> <p>Lentejas estofadas Merluza a la romana con ensalada Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>	<p>14</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>15</p> <p>(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Kcal: 796 HC: 100 Prot: 37 Lip: 29</p>
<p>16</p> <p>Judías verdes con patatas Albóndigas a la jardinera Fruta y pan (* 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>17</p> <p>Arroz con pollo al curry Bacalao en salsa verde con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>18</p> <p>Sopa de pasta Huevos revueltos con jamón york, cebolla y queso con lechuga y zanahoria Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza con jamón y queso con lechuga Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Lácteos</p>	<p>20</p> <p>Patatas con costillas Pollo asado con lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>21</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (* 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta</p>	<p>22</p> <p>(**) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta</p>	<p>Kcal: 759 HC: 98 Prot: 3604 Lip: 26</p>
<p>23</p> <p>FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>24</p> <p>Borraja a la aragonesa Magro a la plancha con panaché de verduras Postre lácteo y pan (* 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta</p>	<p>25</p> <p>Macarrones carbonara Tortilla de patatas con lechuga y olivas negras Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta</p>	<p>26</p> <p>Garbanzos estofados San Jacobo con ensalada tropical Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos</p>	<p>27</p> <p>Arroz con tomate Lomo al ajillo con lechuga y maíz Fruta y pan (* 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>28</p> <p>(**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta</p>	<p>29</p> <p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (* 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Kcal: 770 HC: 101 Prot: 39 Lip: 25</p>
<p>30</p> <p>FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (* 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>							<p>Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0</p>