



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
	1 FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	2 Alubias blancas estofadas Magro a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos	3 Judías verdes con patatas Pollo guisado con manzana y cebolla Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Arroz y Lácteos	4 Patatas a la riojana Delicias de bacalao con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	5 (**) 1º Verdura 2º Precocinados con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	6 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Kcal: 610 HC: 83 Prot: 28 Lip: 20
7 Lentejas estofadas Merluza a la romana con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta	8 Crema de verduras Pollo en pepitoria con lechuga y tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Arroz 2º Huevos con Pasta y Fruta	9 Acelgas salteadas con bacon Escalope con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Patatas y Lácteos	10 Arroz con tomate Tortilla francesa con lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	11 Fideuá de pescado Magro a la plancha con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	12 (**) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	13 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta	Kcal: 614 HC: 95 Prot: 33 Lip: 22
14 Judías verdes con patatas Delicias de bacalao con lechuga Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos	15 Garbanzos estofados Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta	16 Sopa de cocido con pasta Albóndigas en salsa con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta	17 JORNADA BRASILEÑA Crema de maíz Lomo de cerdo con bananas Quindim y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	18 Arroz con verduras Merluza andaluza con tomate provenzal Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	19 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	20 (**) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	Kcal: 591 HC: 80 Prot: 27 Lip: 19
21 Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla francesa con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos	22 Crema de calabacín Escalopines en salsa con arroz pilaf Postre lácteo y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	23 Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	24 Borraja a la aragonesa San Jacobo con ensalada de tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	25 Alubias pintas estofadas Pollo guisado con tomates y pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	26 (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	27 (**) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	Kcal: 608 HC: 77 Prot: 31 Lip: 21
28 Coditos napolitana Magro en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos	29 Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con lechuga y tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Fruta	30 Arroz con tomate Croquetas de jamón con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	31 Acelgas con patatas salteadas Pollo en pepitoria con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta				Kcal: 614 HC: 82 Prot: 33 Lip: 18