



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
	1 FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos	2 Alubias blancas estofadas Escalope con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	3 Judías verdes con patatas Pollo guisado con manzana y cebolla Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Lácteos	4 Patatas a la riojana Delicias de bacalao con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos	5 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta	6 (**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	Kcal: 782 HC: 106 Prot: 36 Lip: 25
7 Lentejas estofadas Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	8 Crema de verduras Pollo en pepitoria con lechuga y tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Arroz y Fruta	9 Acelgas salteadas con bacon Escalope con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Pasta y Lácteos	10 Arroz con tomate Tortilla de calabacín con lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	11 Fideuá de pescado Magro a la plancha con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	12 (**) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	13 (**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Lácteos	Kcal: 787 HC: 95 Prot: 42 Lip: 28
14 Judías verdes con patatas Delicias de bacalao con lechuga Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos	15 Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	16 Sopa de cocido con pasta Hamburguesa a la plancha con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Fruta	17 JORNADA BRASILEÑA Crema de maíz Lomo de cerdo con bananas Quindim y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	18 Arroz con verduras Merluza andaluza con tomate provenzal Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	19 (**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	20 (**) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Fruta (*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos	Kcal: 757 HC: 103 Prot: 35 Lip: 24
21 Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla de patatas con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	22 Crema de calabacín Escalopines en salsa con arroz pilaf Postre lácteo y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	23 Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	24 Borrajá a la aragonesa San Jacobo con ensalada de tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos	25 Alubias pintas estofadas Pollo al chilindrón con tomates y pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	26 (**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos	27 (**) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos	Kcal: 779 HC: 98 Prot: 40 Lip: 27
28 Coditos napolitana Magro en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos	29 Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con lechuga y tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	30 Arroz con tomate Empanadillas de atún con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	31 Acelgas con patatas salteadas Pollo asado con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos				Kcal: 784 HC: 105 Prot: 42 Lip: 23