



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo	I. Nutricional
	1	2	3	4	5	6	Kcal: 1094 HC: 148 Prot: 50 Lip: 35
	FESTIVO (**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	Alubias blancas estofadas Escalope con lechuga y tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	Judías verdes con patatas Pollo guisado con manzana y cebolla Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Lácteos	Patatas a la riojana Delicias de bacalao con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Legumbres y Fruta	(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta	(**) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	
7	8	9	10	11	12	13	Kcal: 1101 HC: 148 Prot: 50 Lip: 35
Lentejas estofadas Merluza en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	Crema de verduras Pollo en pepitoria con lechuga y tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Fruta	Acelgas salteadas con bacon Escalope con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Legumbres y Lácteos	Arroz con tomate Tortilla de calabacín con lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	Fideuá de pescado Magro a la plancha con pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta (*) 1º Arroz 2º Precocinados con Verdura y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Arroz y Fruta (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos	
14	15	16	17	18	19	20	Kcal: 1060 HC: 144 Prot: 48 Lip: 34
Judías verdes con patatas Delicias de bacalao con lechuga Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Precocinados con Pasta y Lácteos	Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	Sopa de cocido con pasta Hamburguesa a la plancha con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos	JORNADA BRASILEÑA Crema de maíz Lomo de cerdo con bananas Quindim y pan (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	Arroz con verduras Merluza andaluza con tomate provenzal Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta	(**) 1º Patatas 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta	
21	22	23	24	25	26	27	Kcal: 1091 HC: 137 Prot: 55 Lip: 37
Tallarines con salsa de tomate con verduritas Tortilla de patatas con ensalada tropical Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	Crema de calabacín Escalopines en salsa con arroz pilaf Postre lácteo y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta	Paella mixta Merluza rebozada con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos	Borraja a la aragonesa San Jacobo con ensalada de tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos	Alubias pintas estofadas Pollo al chilindrón con tomates y pimientos Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos	(**) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta	(**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Fruta	
28	29	30	31				Kcal: 1097 HC: 146 Prot: 58 Lip: 32
Coditos napolitana Magro en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta	Garbanzos con espinacas Tortilla francesa con lechuga y tomate Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta	Arroz con tomate Empanadillas de atún con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos	Acelgas con patatas salteadas Pollo asado con patatas dado Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos				