



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	I. Nutricional
				1 Crema de verduras Merluza a la plancha con ensalada Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 795 HC: 99 Prot: 36 Lip: 28
4 Judías verdes con patatas Hamburguesa a la plancha con champiñones Fruta y pan (sin gluten)	5 Arroz con pollo al curry Bacalao en salsa verde con ensalada de tomate Postre lácteo y pan (sin gluten)	6 Sopa de pasta (sin gluten) Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	7 Alubias blancas estofadas Merluza al horno con verduras salteadas Fruta y pan (sin gluten)	8 Patatas con costillas Pechuga de pollo con lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 759 HC: 98 Prot: 37 Lip: 26
11 Verdura de temporada rehogada Palometa en salsa con lechuga Fruta y pan (sin gluten)	12 Borraja a la aragonesa Estofado a la jardinera con panaché de verduras Postre lácteo y pan (sin gluten)	13 Pasta (sin gluten) con tomate Tortilla de patatas con lechuga y olivas negras Fruta y pan (sin gluten)	14 Garbanzos estofados Salchichas frescas con ensalada tropical Fruta y pan (sin gluten)	15 Arroz con tomate Filete de lomo en salsa con lechuga y maíz Fruta y pan (sin gluten)	Kcal: 770 HC: 101 Prot: 39 Lip: 25
18 Arroz milanés Tortilla francesa con lechuga y zanahoria Fruta y pan (sin gluten)	19 Sopa de pasta (sin gluten) Merluza a la plancha con ensalada de tomate Fruta y pan (sin gluten)	20 Alubias blancas estofadas Magro a la plancha con lechuga y tomate Fruta y pan (sin gluten)	21 Judías verdes con patatas Pollo al horno con manzana y cebolla Fruta y pan (sin gluten)	22 Macarrones (sin gluten) con tomate Hamburguesa con ensalada Helado y pan (sin gluten)	Kcal: 780 HC: 98 Prot: 36 Lip: 29
25 VACACIONES	26	27 DE	28	29 VERANO	Kcal: 0 HC: 0 Prot: 0 Lip: 0